

Wertschätzend und klar kommunizieren. Vertiefung für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bünteli

Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeutzert.

Nadia Biondini

Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Datum: Sa 23. November 2024
Zeit: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr
Ort: Winterthurerstr. 143, 8057 Zürich



Inhalte

In unseren Vertiefungsseminaren für Paare üben wir:

- Gespräche zu führen, die beide Seiten berücksichtigen
- wie man ein Nein ausdrücken und entgegennehmen kann
- wie man mit Ärger umgeht
- wie man sein Bedauern ausdrückt - anstatt sich zu entschuldigen
- wie man empathisch zuhören kann
- wie wir selbst die Verantwortung für unsere Bedürfnisse übernehmen

Kosten

230.- pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Durchführung

min. 2 Paare bis max. 5 Paare
Durchführungsbestätigung 2 Wochen vor Beginn

Vorkenntnisse

Einführungsseminar besucht

Seminarleitung

Rolf Banteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich, 079 384 34 12
rolfbaenteli@gmx.ch, www.gewaltfreikommunizieren.ch
Nadia Biondini, nbjcoaching@protonmail.com,
www.nbj-coaching.ch

Anmeldung

auf www.paarseminare.ch

