Wertschätzend und klar kommunizieren.
Vertiefung für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bänteli Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeutzert.

Nadia Biondini Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Datum: Sa 4. Juli 2020

Zeit: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Winterthurerstr. 143, 8057 Zürich

Inhalte

In unseren Vertiefungsseminaren für Paare üben wir:

- Gespräche zu führen, die beide Seiten berücksichtigen
- wie man ein Nein ausdrücken und entgegennehmen nehmen kann
- wie man mit Ärger umgeht
- wie man sein Bedauern ausdrückt - anstatt sich zu entschuldigen
- wie man empathisch zuhören kann
- wie wir selbst die Verantwortung für unsere Bedürfnisse übernehmen

Kosten

200.- pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Durchführung

min. 2 Paare bis max. 5 Paare
Durchführungsbestätigung 2 Wochen vor Beginn

Vorkenntnisse

Einführungsseminar besucht

Seminarleitung

Rolf Bänteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich, 079 384 34 12
rolfbaenteli@gmx.ch, www.gewaltfreikommunizieren.ch
Nadia Biondini, nbiondini@gmail.com

Anmeldung

auf www.paarseminare.ch