

# Wertschätzend und klar kommunizieren. Ein Seminar für Paare.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Rolf Bächteli, Dr. sc. nat., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Craniosacral Therapeut

Nadia Biondini, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Susanne Bauer, Assistenztrainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten, eigene Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken und wertfrei zuzuhören. Lernen Sie durch eine echte und verbindende Kommunikation Konflikte so zu lösen, dass die Bedürfnisse beider Seiten berücksichtigt werden.

## Einführungsseminar

Sa 19. – So 20. Juni 2021 | Zürich

Sa 06. – So 07. November 2021 | Zürich



## Einführungsseminar

Daten | Ort: Sa 19. – So 20. Juni 2021 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich  
Sa 06. – So 07. November 2021 | Winterthurerstrasse 143, 8057 Zürich

Zeiten: 10.00 – 13.00, 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: CHF 400.– pro Person (Ermässigung nach Absprache)

Inhalte: Grundannahmen und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | 4 Schritte der GFK |  
Selbstaussdruck | Empathie | Wertschätzung | Anwenden an eigenen Situationen

Durchführung: min. 3 Paare bis max. 5 Paare

Mehr Informationen unter: [www.paarseminare.ch](http://www.paarseminare.ch)

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an Rolf Bächteli.

## Seminarleitung

Rolf Bächteli, Friedheimstr. 24, 8057 Zürich,  
079 384 34 12, [rolfbaenteli@gmx.ch](mailto:rolfbaenteli@gmx.ch),  
[www.gewaltfreikommunizieren.ch](http://www.gewaltfreikommunizieren.ch)

Nadia Biondini, [nbjcoaching@protonmail.com](mailto:nbjcoaching@protonmail.com)

Susanne Bauer, [susanneist@web.de](mailto:susanneist@web.de)



## Anmeldung

auf [www.paarseminare.ch](http://www.paarseminare.ch)